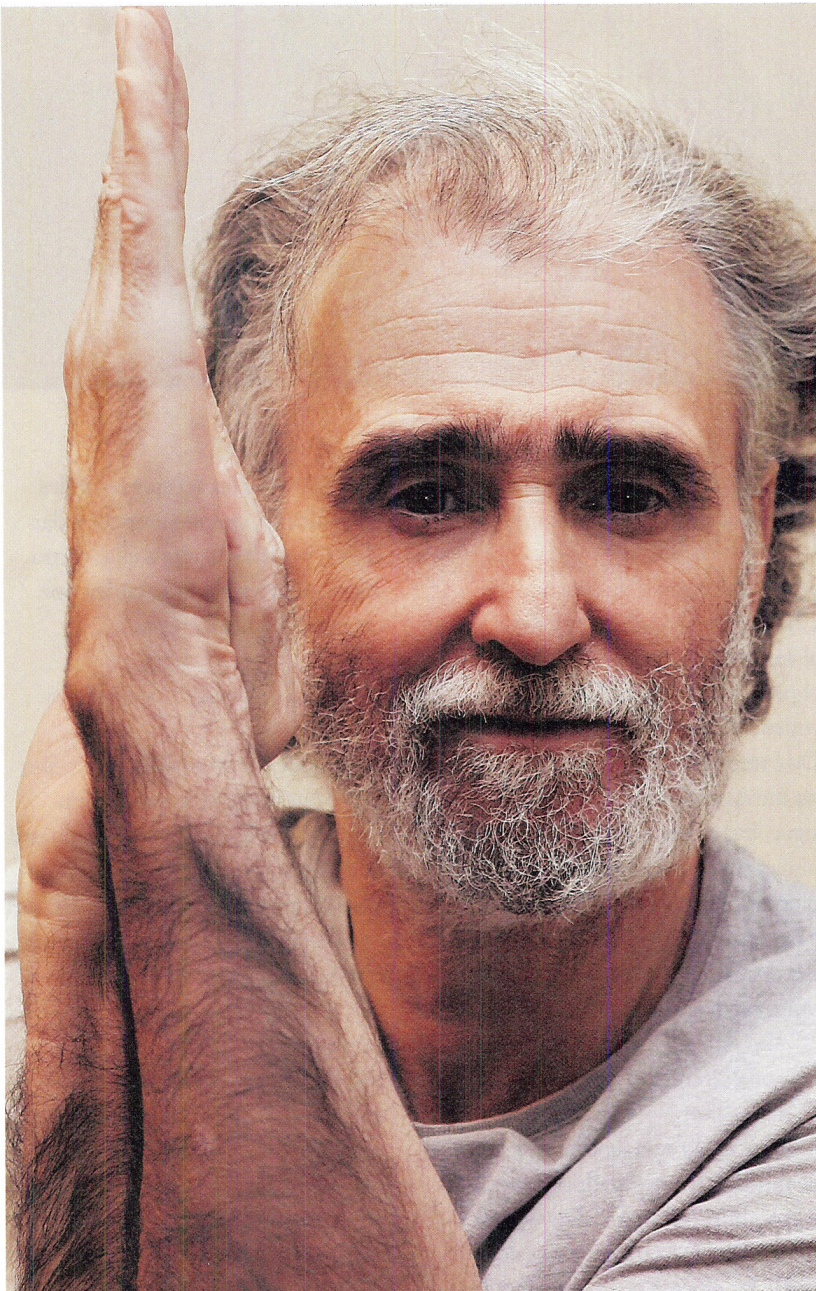


# “El yoga me encaminó, se lo debo todo”

El nombre de Ramiro Calle y el yoga están felizmente asociados desde hace más de 30 años. ¿Lo mejor? Que sigue hablando de esta disciplina con el mismo entusiasmo de un recién iniciado.



**C**ómo fue tu primer contacto con el yoga?

A los 15 años practicaba judo. Un día escuché hablar a unos hispanoamericanos sobre el yoga. Pregunté, y uno me dijo que era una técnica para el control de la mente. Y como mi mente era una calamidad, dije “este es mi método”. Compré todos los libros que podía, editados en Hispanoamérica y en Francia, y empecé a practicar de forma totalmente autodidacta.

Y tu familia, ¿te apoyó?

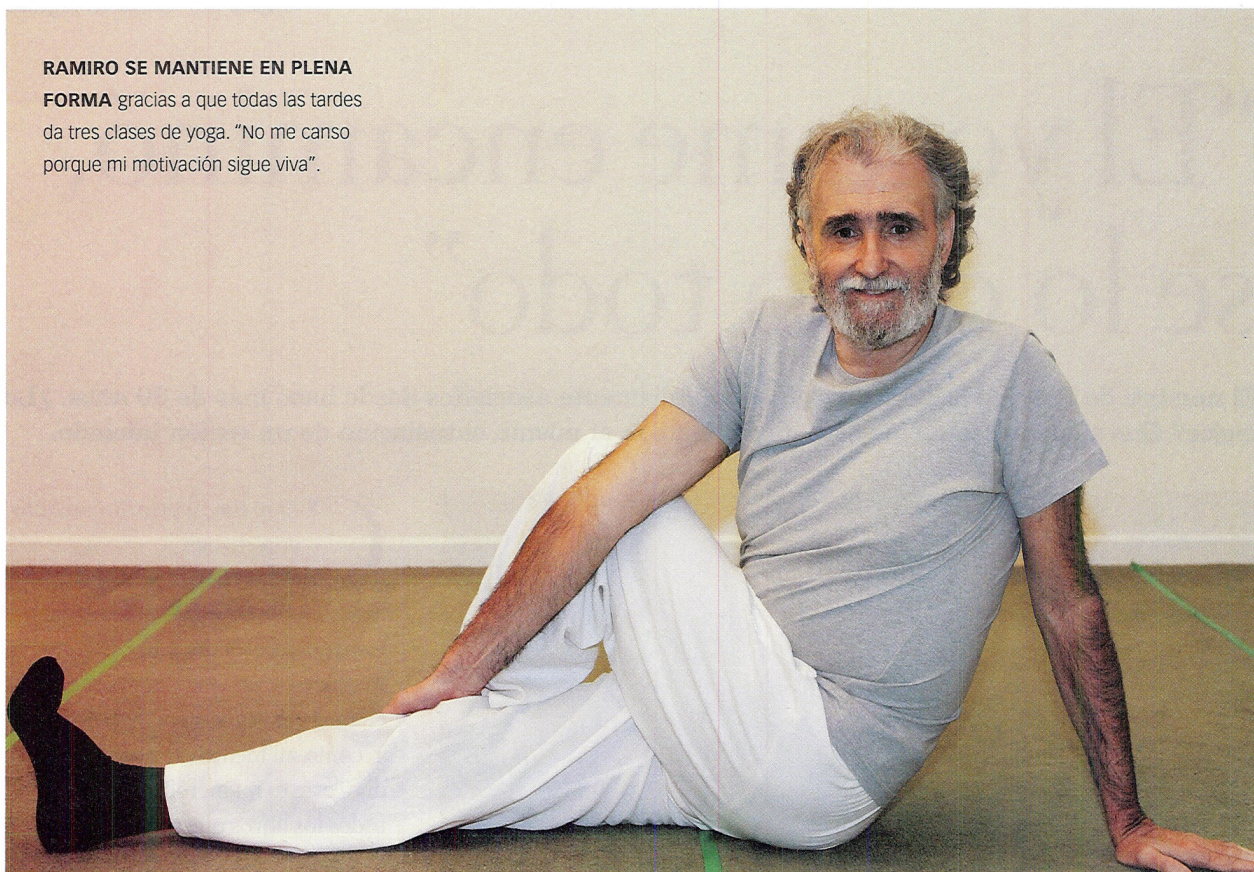
Mucho, tuve suerte en ese sentido. Mi madre escribía y era una buscadora espiritual. Mi padre era también un gran escritor, Emilio Carrere. ¡Por cierto, Joaquín Sabina le reivindica en su último CD! A mis hermanos también les interesaban estos temas, uno era poeta y humanista, el otro leía mucho sobre zen... Fue mi madre la que descubrió un maestro hindú que daba clases de yoga en Madrid, y me llevó.

Tienes decenas de libros publicados...

¡Es que empecé a los 20 años...! Ofrecí un libro a una editorial catalana y me encargaron una colección sobre técnicas orientales. Siempre he tenido facilidad para que me publiquen. Yo me angustiaba pensando que no iba a encontrar editor, pero al final siempre aparecía uno. Era el único es-

**RAMIRO SE MANTIENE EN PLENA**

**FORMA** gracias a que todas las tardes da tres clases de yoga. "No me canso porque mi motivación sigue viva".



pañol que escribía sobre estos temas.

**En aquella época debía de ser difícil difundirlos...**

Había revistas religiosas que me criticaban, y los libros tenían que pasar la censura. ¡Siempre me recortaban cuando decía cosas como que Dios está dentro de uno!

**Llevas más de 30 años dando clases...**

Sí. Primero monté una academia de yoga por correspondencia, que se llamaba Asana. Mi primer centro lo monté en 1971, y han pasado por él 400.000 personas. Me costó un par de años tener los primeros 80 alumnos, pero desde entonces siempre ha estado lleno. En 1980, cuando sólo había dos canales de televisión, en un solo día me sacaron en tres telediarios. Lo que ocurre ahora es que está más difundido. Pero yo no voy a abrir otro centro, no me quiero

dispersar. Y eso que me han propuesto hasta cadenas con mi nombre...

**¿Aún tienes ganas de enseñar?**

Claro que sí. Mucha gente llega al centro y preguntan: "¿Murió ya el profesor Calle?" o "¿Cuándo se retiró?" ¡Estoy allí todos los días! Doy tres clases todas las tardes, pero no me canso, porque mi motivación sigue viva. Cuando yo era un niño hiperactivo, con problemas, las piernas enfermas... apareció el yoga y me encaminó. Se lo debo todo. Por eso deseo enseñar a los demás lo que tanto me ha ayudado.

**¿Y por qué crees que el yoga está tan de moda ahora?**

¡Llevan 25 años diciendo que está de moda!... En realidad, entonces como ahora, el "tirón" del yoga está en la necesidad que sentimos de paliar los efectos de la ansiedad, las

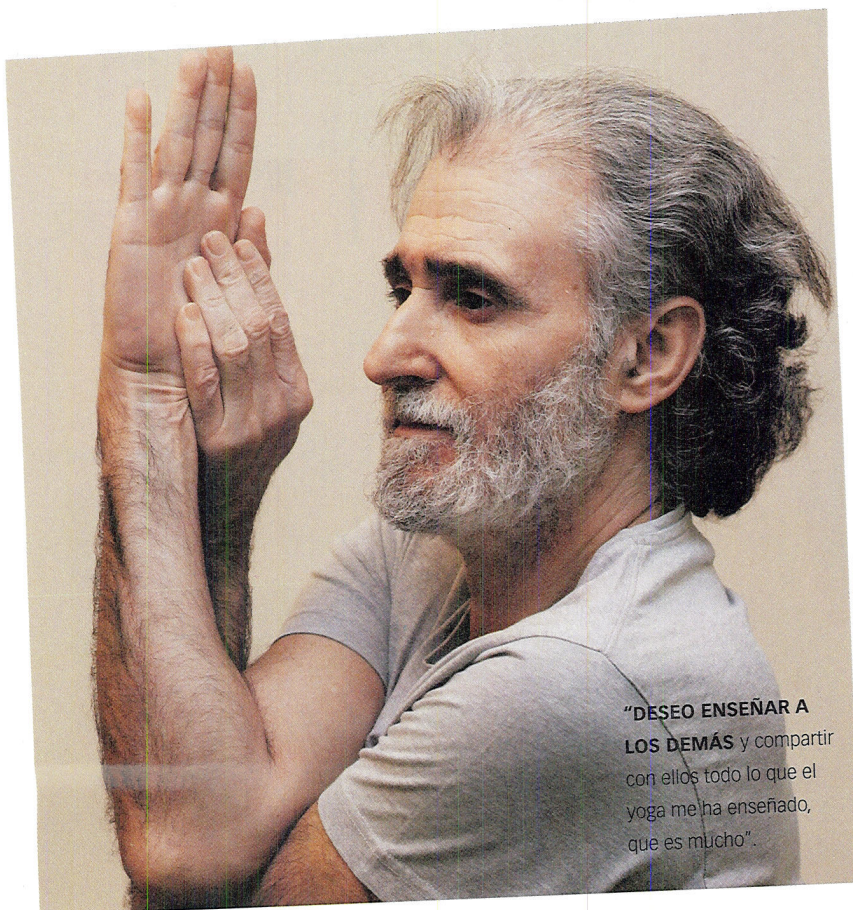
depresiones y las tensiones vitales. Al principio, cuando empecé a dar clases, la gente acudía a ellas como vía meditativa. Ahora acuden por necesidad, como terapia.

**Habrás quien acuda esperando un milagro...**

Eso puede ser un problema. Recibo gente que viene animada por un médico, que les ha recomendado una dieta sana y practicar yoga para alejarse de los problemas vitales. Pero el yoga es una actitud de vida y no un consuelo inmediato.

**¿Y a qué dedicas tu tiempo libre?**

Paso las mañanas escribiendo y atiendo a muchos enfermos para enseñarles técnicas de ayuda, relajación, respiración, meditación, control mental... A mis clases vienen enfermos de cáncer que quieren aprender métodos que les ayuden a



"DESEO ENSEÑAR A LOS DEMÁS y compartir con ellos todo lo que el yoga me ha enseñado, que es mucho".

curarse y a soportar el dolor mientras siguen su tratamiento.

Pero tu pasión son los viajes a la India.

Absolutamente. He hecho 85. Entrevisto a maestros, yoguis, lamas, eremitas, médicos, terapeutas... Y luego lo convierto en libros de conversaciones. Recuerdo mi primer viaje, en 1972. Entonces era duro, no había medios de comunicación, era un país auténtico, pero caótico. Pasamos un mes y medio recorriendo el país y, al final, me gané el apodo de "buscador de hombres santos" porque me pasaba el día preguntando "¿Hay aquí algún buscador espiritual?".

Tienes muchísimos admiradores, pero también detractores...

Es lógico, porque siempre he colaborado en los medios de comunicación. Soy el único experto famoso, pero

es que en muy pocas profesiones encuentras a alguien con una carrera de 35 años. Comprendo que me critiquen, pues ya dicen que este es un país de envidiosos, pero no que lo hagan sin conocerme. Yo nunca me he mezclado con otros profesores de yoga. Como decía Buda, El elefante camina en solitario agradablemente.

A lo mejor es porque sales en tantos sitios, y eso alimenta mucho el ego.

Pero yo no elijo que aparezca mi imagen, te lo aseguro. Sin embargo la cuestión es muy simple: el editor lo que quiere es vender libros. Y el mío ha comprobado que, cuando yo salgo en la portada, vendo 10 veces más. Será porque he estado tres años dando clases de yoga en televisión y la gente se queda con la imagen. Ah, y si publico tanto es porque escribo todos los días, pase lo que pase, de 10.30 a 15 horas. Yo no copio y no tengo negros.

## Bibliografía

Tiene más de 100 libros publicados, por lo que resulta imposible reseñarlos todos. Entre los del 2005 destacamos:

**EL DISCÍPULO OCULTO DE JESÚS.**

Editorial Sirio. 13 euros.

**LAS SANTAS MORADAS.** Editorial

Adhara. 9,76 euros.

**LA PSICOLOGÍA DEL SOSIEGO**

**EN EL TRABAJO Y LA EMPRESA.**

Editorial RBA. 12,75 euros.

**MEMORIAS DE UN YOGUI.** Edito-

rial Síntesis. 20 euros.

**TANTRA, EL ARTE DEL AMOR**

**CONSCIENTE.** Editorial Librería

Argentina. 15,90 euros.

**LAS FÁBULAS DE AMOR DEL**

**VIEJO MARINERO.** Editorial Temas

de hoy. 18 euros.

**YOGA PARA UNA VIDA SANA.**

Editorial Temas de hoy. 11 euros.

**EVITAR EL SUFRIMIENTO,**

**CLAVES PARA ACEPTAR EL**

**DOLOR Y NO PADECER.** Editorial

Martínez Roca. 5,95 euros.

**ANTE LA ANSIEDAD.** Editorial

Adhara. 15,90 euros.

**EL ZEN CONTADO CON**

**SENCILLEZ.** Editorial Maeva.

29 euros.

**LOS MEJORES AFORISMOS Y**

**PARÁBOLAS DE ORIENTE.** Editorial

RBA. 18,50 euros.

**PARA MÁS INFORMACIÓN:**

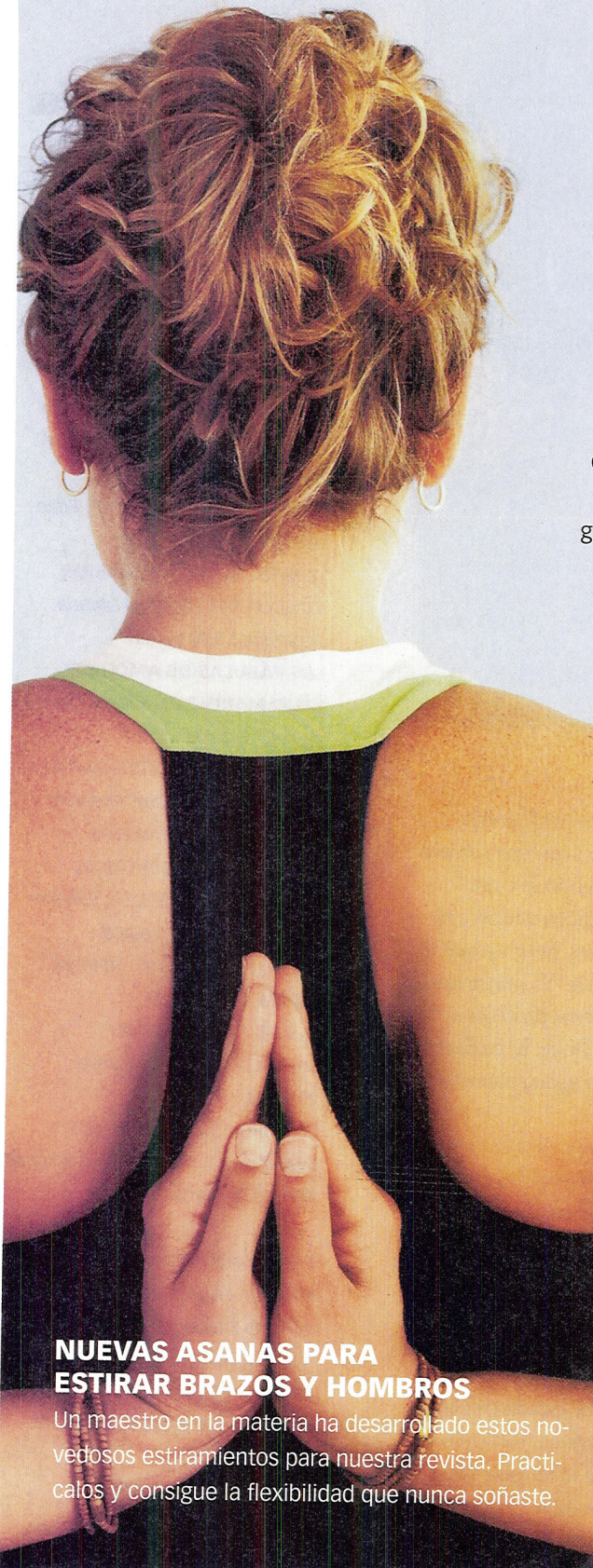
El Centro de yoga de Ramiro Calle se llama Shadak, y está en la calle Ayala, 10. Madrid.

Teléfono: 91 435 23 28

Se imparten clases de meditación, posturas, etc.

[www.ramirocalle.com](http://www.ramirocalle.com)

# Próximo número 2

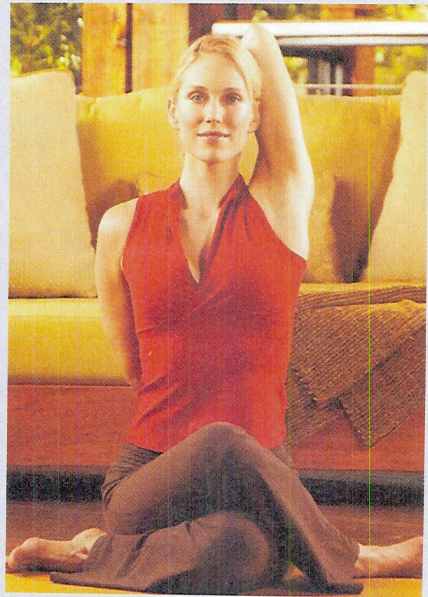


## **NUEVAS ASANAS PARA ESTIRAR BRAZOS Y HOMBROS**

Un maestro en la materia ha desarrollado estos novedosos estiramientos para nuestra revista. Prácticalos y consigue la flexibilidad que nunca soñaste.

## **YOGA EN CASA**

Asanas para conectarte con tu entorno y ganar seguridad en ti misma.



## **REMEDIOS NATURALES**

La equinácea a debate: ¿todo son beneficios?.

## **¿COMES SANO?**

Guía para mejorar tu alimentación.

## **YOGA PARA SUPERAR TUS TEMORES**

Y ganar serenidad.

## **TANTRA-YOGA**

Descubre una meditación diferente (¡y ve más allá del buen sexo!).

## **MARCA ABDOMINALES**

Las asanas que lo logran.